

*POUR COMMENCER LA JOURNÉE  
DANS LA JOIE, EN PRÉSENCE DE DIEU...*

Du lundi au vendredi

- **7h45-8h15** : Louange suivie des laudes (Psaumes)
- **8h15-9h15** : Adoration de Jésus, réellement présent dans l'Hostie consacrée.

Dimanche

- **10h00**: Louange
- **11h00**: Messe
- **16h00**: Adoration de Jésus, réellement présent dans l'Hostie consacrée.

« Je n'ai de repos qu'en Dieu seul,  
Mon salut vient de lui.  
Lui seul est mon rocher, mon salut,  
Ma citadelle: je suis inébranlable» *Ps 61(62)2,3*